

私たちの身近にある「畳」。畳の歴史は古く、平安時代にまで遡ります。1200年もの歴史を持つ畳ですが、近年、興味深い事実が分かってきました。

イグサ研究の第一人者として知られる北九州市立大学環境生命工学科の森田洋准教授は、2010年5月29日広島大学で開かれた日本家政学会の第62回大会で、イグサの効能について研究発表しました。畳のイグサには、森林の香りの成分であるフィトンチッドという芳香成分が20%も含まれていて、人をリラックスさ



畳の上での育児

岐阜県畳組合理事長 石河恒夫

せる効果があること、また、勿論、学会発表されるたαシペロンという抗アレルギーや鎮静作用のある成分も6%含まれ、結論に至るまでの内容がアレルギーを改善させた正しく行われたかどうか、水虫等の菌に有効に働かぬなど、多くの効果・効能があるという衝撃的な内容でした。

つまり畳の持つ効果・また、九州にある大手学習塾の協力を得て、塾生に畳の敷かれた部屋とそうでない部屋で問題を解いてもらった所、畳の敷かれた部屋で回答した方が回答率も正解率もアップし、有意な差が認められました。畳には集中力を高める効果があることが実証されたのです。**「3歳までは畳の上で育児」ですぞ！**